

Gefühlssafari & Mut-Werkstatt

In dieser Projektwoche begeben wir uns auf eine spannende "Safari" durch die Welt der Gefühle. Die Kinder lernen spielerisch, Stresssymptome zu erkennen und wie sie mit Wut oder Überlastung (z.B. durch Schule oder Familiendynamik) gesund umgehen können. Mit kreativen Methoden, Entspannungstechniken und Mut-Proben stärken wir die Resilienz der Kinder. Das Ziel: Ein starkes Selbstbewusstsein für die Kinder, das zu einem entspannteren Miteinander in der gesamten Familie führt, wovon besonders die kleinsten Familienmitglieder profitieren.

17.08.-21.08.2026

täglich von 09:00 bis 13 Uhr

Alter der Kinder: 6 bis 10 Jahre

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Kinder



Veranstalter:

Netzwerk Gesunde Kinder
Angermünder Bildungswerk e.V.
Puschkinallee 12
16278 Angermünde

Veranstaltungsort:

Netzwerk Gesunde Kinder
Berliner Straße 77
16278 Angermünde

Anmeldung bis 30.07.2026
unter ngk-ost@abw-ang.de



Was müssen die Kinder mitbringen?

- Rucksack
- Trinkflasche & Essen
- Wohlfühl-Objekt (Kuscheltier/Foto)
- Kontaktdaten der Eltern (Notfallnummern)
- Liste bekannter Allergien oder Unverträglichkeiten